МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
Полюшко М.В.

МБ НОУ «ЛИЦЕЙ № 111»

МЕНЮ

« 23 » « Октября « 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,0
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
	60		
Запеканка из творога	100		130
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			234,93
Суп картофельный с фасолью, мясом	250/10		139,64
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Капуста тушёная	100		99,26
Компот из яблок « Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	526
Комплекс 5-11 классы « Гимназист			
Борщ « Волынский», мясо птицы, сметана	250/10/10		135,36
Котлета « Лукоморье»	100		235,3
Макароны отварные	180		237,31
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	773,23
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Лукоморье»	100		235,3
Макароны отварные	180		237,31
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	637,87
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с перцем и огурцом, зелень	100	22,00	69,5
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Икра свекольная	100	10,00	150,54
Супы			
Борщ « Волынский « ,мясо птицы, сметана	250/10//10/2	47,00	136,56
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета « Лукоморье»	100	112,00	235,3
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Гарниры			
Макароны отварные	180	19,00	237,31
Капуста тушёная с помидором, зелень	150/2	20,00	150,1
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____/ Ширяева Т.В._____

Отв. за питание: _____/ Балахнина С.С. _____

Scanner App Lite